

Dortmund

Parcours- und Lageplan

Über 140 Elemente auf 11
Parcours



Kinder Parcours K1

Alter: 5-10 Jahre
Größe: 1,10m - 1,40m
Höhe: max. 2,50m
Elemente: 15 Stück
Länge: 250m
Kletterzeit: 15 min - 25 min
Anspruch: leicht - mittel



Kinder Parcours K2

Alter: 5-10 Jahre
Größe: 1,10m - 1,40m
Höhe: max. 2,50m
Elemente: 8 Stück
Länge: 150m
Kletterzeit: 15 min - 25 min
Anspruch: leicht - mittel



Kinder Parcours K3

Alter: 5-10 Jahre
Größe: 1,10m - 1,40m
Höhe: max. 2,50m
Elemente: 10 Stück
Länge: 170m
Kletterzeit: 15 min - 25 min
Anspruch: leicht - mittel



Fun Parcours F1

Alter: ab ca. 11 Jahre
Größe: ab 1,40m
Höhe: max. 5,00m
Elemente: 16 Stück
Länge: 400m
Kletterzeit: 35 min - 50 min
Anspruch: leicht



Fun Parcours F2

Alter: ab ca. 11 Jahre
Größe: ab 1,40m
Höhe: max. 10,50m
Elemente: 28 Stück
Länge: 550m
Kletterzeit: 40 min - 55 min
Anspruch: leicht - mittel



Parcours P2

Alter: ab ca. 11 Jahre
Größe: ab 1,40m
Höhe: max. 12m
Elemente: 18 Stück
Länge: 550m
Kletterzeit: 40 min - 55 min
Anspruch: mittel



Parcours P2

Alter: ab ca. 11 Jahre
Größe: ab 1,40m
Höhe: max. 13m
Elemente: 19 Stück
Länge: 550m
Kletterzeit: 40 min - 55 min
Anspruch: mittel - schwer



Parcours P3

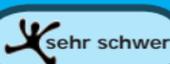
Alter: ab 16 Jahre
Größe: ab 1,50m
Höhe: max. 14,00m
Elemente: 19 Stück
Länge: 525m
Kletterzeit: 45 min - 60 min
Anspruch: sehr schwer



leicht



schwer



sehr schwer



mittel

EDELRID



Ihre Sicherheitshinweise

Checkliste

- Richtige Kleidung gewählt?!
- Über Risiken informiert?!
- Körperlich fit?!
- AGB lesen + unterschreiben!
- Teilnahmegebühr bezahlt?!
- Kontrollbändchen angelegt?!
- Klettergurt angelegt?!
- Lange Haare zum Zopf gebunden?!
- Schmuck ablegen!
- Handschuhe gehören dazu!
- Sicherheitseinweisung erhalten?!
- Genügend Pausen eingelegt?!
- Kletterzeit nicht übertrieben?!



Wichtig!
+ nie
vergessen

- Zu jeder Zeit im Sicherungsseil sichern! Beim umsichern immer einen Karabiner nach dem anderen umsichern! Ein Karabiner bleibt immer im Sicherungsseil! Niemals beide Karabiner gleichzeitig ausbauen!
- 2 Karabiner immer gegenläufig einhaken! Wie hier auf dem Bild.



- In der Seilrutsche nie die Hände vor dem Sicherungssystem zum bremsen verwenden! Nur dahinter!
- Ruhig und bedacht die Parcours erleben. Rücksicht auf andere Abenteurer nehmen und sich selbst nicht überschätzen!